

MAGNESIUM OLIE til søvnproblemer

Christine Gable , Pensacola FL:

" Mit navn er Christine Gable , og jeg skriver til dig om min erfaring med Ancient Minerals, specifikt magnesium olie. Jeg har haft RLS i seks år nu, og var begyndt at spekulere på , om det var noget, jeg måtte leve med resten af mit liv.

Jeg har været i fire forskellige læger, og alle af dem havde forskellige idéer til, hvad der var årsagen, herunder en, der sagde, at det var stress. Det eneste stress, jeg havde var fra RLS, så naturligvis var jeg ikke alt for tilfredse med diagnosen og jeg er ikke en stor fan af lægemidler, men efter jeg har haft dette problem i længere tid, var jeg klar til at prøve alt.

Jeg har prøvet alt fra smertestillende, antidepressive, muskel afslappende og varme bade hver aften. Jeg forsøgte endda yoga, fordi en af mine venner fortalte mig, at strække ville hjælpe. Min mangel på søvn er nok mit værste problem, da jeg er nødt til at gå på arbejde hver dag, og når jeg når frokost er jeg så træt, at jeg næsten ikke kan holde mine øjne åbne . Jeg har også sovet på sofaen det meste af tiden, fordi jeg holder min mand vågen.

Resten af historien er en god nyhed, og det hele, fordi jeg ved et uheld fandt Ancient Minerals Magnesium produkter.

Jeg deltog i et netværksmøde gennem mit firma for et par uger siden, og fortalte damen ved siden af mig at jeg havde RLS. Hun fortalte at hun brugte Ancient Minerals Magnesium produkter for hendes fibromyalgi. Hun foreslog, at jeg prøver det, og at det måske kunne hjælpe mig.

Tja, jeg har købt en flaske magnesium olie og brugte det et par dage. Den første dag, bemærkede jeg, at jeg faktisk var i stand til at sove i fire timer i træk (det er en masse for mig!). Det var fantastisk i sig selv, men det blev bedre og bedre.

For at gøre en lang historie kort, jeg nu sover 7-8 timer om natten, i samme seng som min mand og mit seksårige problem synes at være en saga blot. Jeg ville bare takke for et fremragende produkt, og jeg håber, at RLS samfundet finder ud af det samme som jeg gjorde."